附件1

第四届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛双台子区竞赛领导小组成员名单

组 长：翟月雷 区政府副区长

副组长：李 斌 区委宣传部常务副部长

李 静 区卫生健康局局长

成 员：王振平 区直机关工委副书记

陈 曦 区产业开发区管委会办公室主任

崔 雪 区教育局副局长

王 毅 区住房和城乡建设局副局长

刘 峰 区农业农村局副局长

李树臣 区文化旅游和广播电视局副局长

由继策 区卫生健康局副局长

刘克威 区市场监督管理局副局长

孙英歌 区公安分局政治处主任

吕微微 陆家镇政府副镇长

刘红梅 统一镇政府副镇长

宋素翠 建设街道办事处副主任

何艳杰 红旗街道办事处副主任

贾志强 辽河街道办事处副主任

杨广龙 铁东街道办事处副主任

邱恩启 胜利街道办事处武装部长

赵艳红 双盛街道办事处人大工委副主任

领导小组下设办公室,办公室设在区卫生健康局，办公室主任李静（兼）。区级竞赛领导小组负责全区大奖赛的组织安排，对团队赛中出现的问题和争议进行仲裁，对团队赛的开展、奖惩机制等环节的公平、公正进行监督。办公室联系人：杨丕锋，联系电话：2360338 13909876951，邮箱：995772446@qq.com。

附件2

表1.省级奖项

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **奖项类别** | **奖项名称** | **获奖数量** | **备 注** |
| 1.健走全国赛奖 | 省级一等奖 | 1 |  |
| 省级二等奖 | 3 |  |
| 省级三等奖 | 6 |  |
| 省级优秀奖 | X个 | 奖励得分超过700分的省 |
| 2.组织奖 | 省级优秀组织  一等奖 | 1 |  |
| 省级优秀组织  二等奖 | 3 |  |
| 省级优秀组织  三等奖 | 6 |  |
| 省级组织奖 | 31 |  |
| 3.传播奖 | 省级优秀传播  信使奖 | 20 |  |
| 4.其他 | 省级区域大赛  创新奖 | 3 |  |

表2.示范区奖项

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **奖项**  **类别** | **奖项名称** | **获奖数量** | **备 注** |
| 1.健走全国赛奖 | 金牌健走  示范区 | 全国排名第  1的示范区 | 金牌：奖项总奖金奖品价值30万元，荣誉证书；  银牌：奖项总奖金奖品价值60万元，荣誉证书；  铜牌：奖项总奖金奖品价值60万元，荣誉证书；  评选方法：1.健走成绩；2.组织激励成绩；3.人数。 |
| 银牌健走  示范区 | 全国排名第2-4的示范区 |
| 铜牌健走  示范区 | 全国排名第5-10的示范区 |
| 全国百强健走  示范区 | 90个 | 奖品，荣誉证书 |
| 全国优秀健走  示范区 | X个 | 奖励得分超过700分的区县，荣誉证书 |
| 进步奖 | 约60个 | 进步的前30%，荣誉证书 |
| 最佳新秀奖 | 约30个 | 新参赛区县的前30名，奖品，荣誉证书 |
| 2.健走省级赛奖 | 省内优秀健走  示范区 | 100 | 荣誉证书 |
| 3.组织奖 | 全国优秀组织  示范区 | 100 | 荣誉证书 |
| 4.主办城市 | 主办城市 | 1 | 获得第五届大赛组织经费 100 万元人民币，荣誉证书 |
| 健走示范城市 | X个 | 奖品，荣誉证书 |
| 5.传播奖 | 区县优秀传播信使奖 | 200个 | 奖品，荣誉证书 |
| 6.其他 | 区县区域大赛创新奖 | 10个 | 奖品，荣誉证书 |

表3.参赛团队及个人奖项

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **奖项类别** | **奖项名称** | **获奖**  **数量** | **备 注** |
| 1.健走全国赛奖 | 万步先锋奖 | 30000 | 奖品，荣誉证书 |
| 2.健走省级赛奖 | 优秀团队奖 | 4000 | 奖品，荣誉证书 |
| 减重达人奖 | 6000 | 奖品，荣誉证书 |
| 3.组织奖 | 全国优秀健走单位 | 1200 | 每个区县推荐2个健走成绩好、组织动员力度大的单位； |
| 4.传播奖 | 团队优秀传播  信使奖 | 6000 | 奖品，荣誉证书 |
| 优秀领队奖 | 2000 | 奖品，荣誉证书 |
| 优秀征文奖 | 200 | 奖品，荣誉证书 |

附件3

健走积分获得规则

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **任务描述** | **积 分** | **备 注** |
| 1.运动处方 | 完成第1个运动处方 1分  完成前2个运动处方 3分  完成全部3个运动处方 6分 | 运动处方任务可以在每天  05:00～23:00任何时间完成，满分6分；  三个处方任务时长分别为：10分钟、10分钟、15分钟； |
| 2.运动量 | 不足6000步 0分  6000～7999步 1分  8000～9999步 2分  10000步及以上 3分 |  |
| 3.运动时段 | “朝三”或“暮四” 1分 | \* “朝三”：指在05:00～09:00期间完成3000步  \* “暮四”：指在17:00～23:00期间完成4000步  在当日总步数完成1万步的前提下，完成任意一项可得分，“朝三”“暮四”都完成也只得1分 |

运动处方执行时：步速在100步/分钟～150步/分钟，运动处方才开始计时；当步速低于100步/分钟、或者步速高于150步/分钟，运动处方计时暂停，当步速再次在100步/分钟～150步/分钟时，运动处方计时继续；如果停顿时间超过60秒，运动处方计时归零，运动处方需要重新开始。

附件4

参与式活动积分详情

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **积分项目** | **单项**  **满分** | **积分方式** |
| 1.启动仪式 | 30分 | 提供相关材料 |
| 1. 自主激励   机制设置 | 55分 | 提供相关材料 |
| 3.参赛人数 | 50分 | 0.1×n n为示范区参赛人数，低于400人不积分，高于500人，50分 |
| 4.实地健走 | 20分 | 提供相关材料，2次健走，  每次满分10分 |
| 5.健康讲座 | 20分 | 提供相关材料，2次讲座，  每次满分10分 |
| 6.万步领队培养 | 15分 | 每个优秀领队3分，最高15分 |
| 7.征文大赛选拔 | 10分 |  |
| 总分 | 200分 |  |

附件5

各项活动加分细则

表1.区县自主激励机制评分方式

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **加分**  **项目** | **加分明细** | **单项**  **满分** | **备 注** |
| 1.组织  保障 | 成立区县大赛组委会，在组织机构设置、组织形式方面对大赛形成组织保障；  组长为疾控中心领导： 5分；  组长为卫生行政部门领导： 6分；  组长为政府领导： 8分； | 8分 | 1.正式文件为评分依据  注1：在大赛启动前发文有5分附加分；  满分55分 |
| 2.参与  人群 | 卫生系统外人数占比超过70%:2分 | 2分 |
| 3.正式  文件  发文  单位 | 1.政府发文：8分；  2.卫生行政部门联合3个以上行政部门发文：7分；  3.卫生行政部门发文：6分；  4.疾控中心发文：4分； | 8分 |
| 4.制度  保障 | 在区县内考核机制、管理机制、经费使用等方面对大赛形成制度保障 | 20分 |
| 5.激励  机制 | 激励机制 | 10分 |
| 6.创新  机制 | 大赛已有激励制度除外的创新机制 | 2分 |

表2.区县启动仪式加分规则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **加分项目** | **加分明细** | **单次**  **满分** | **所需资料** |
| 现场人数及照片 | 达到参赛总人数的60%以上：2分；  未达60%的:0分 | 2分 | 大合影照片及健走照片；（有明显启动仪式标示） |
| 主办单位 | 1.疾控中心主办:2分；  2.卫生行政部门主办:5分；  3.卫生行政部门联合其他3个以上行政部门联合主办:8分；  4.区（县）政府主办:10分；  （按照级别高的实施加分，不重复加分） | 10分 | 照片 |
| 领导参加 | 科级：3分；  处级：8分；  处级及以上：10分；  （按照级别高的实施加分，不重复加分） | 10分 | 提供领导姓名、职称及照片（此项提供资料不全，视为无效资料） |
| 媒体报道 | 每个机构、单位、门户网站媒体报道：1分；  每个主流媒体新闻报道报道：2分；  最多8分； | 8分 | 报道链接（纸媒可提供报道图片）  主流媒体指：地方报纸、电视台、电台等 |

表3.实地健走加分规则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **加分项目** | **加分明细** | **单次**  **满分** | **所需资料** |
| 1.到场  人数 | 100人及以上，3分；  50人及以上，1分； | 3分 | 大合影，有明显  实地健走照片 |
| 2.领导  参与 | 科级：1分；  处级及以上：2分；  （按照级别高的实施加分，不重复加分） | 2分 | 提供领导姓名、  职位及参加此次  活动照片 |
| 3.热身、  拉伸、  健走 | 各1张及以上，1分；  单项不足1张，0分； | 1分 | 有明显实地健走  标示的照片 |
| 4.活动  宣传 | 每个机构、单位、门户网站媒体报道，1分  每个主流媒体新闻报道 | 4分 | 报道链接，纸媒可提供报道图片主流媒体指：地方报纸、电视台、电台等 |

表4.健康讲座加分规则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **加分项目** | **加分明细** | **单次满分** | **所需资料** |
| 现场参与  人员合照 | 100人及以上：6分；  50人及以上：3分； | 6分 | 合影照片或签到表 |
| 互动、动作示范照片 | 2张及以上 | 4分 | 照片中需包含条幅、背景板、易拉宝等现场物料等 |

表5.区县传播信使积分规则

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **积分项目** | **积分** | **积分说明** |
| “万步有约”示范区内队长群的建立 | 20 | 在热身赛结束前，建立群；全部队长都加入群，得满分20分；  每有一个队长没有加入，减1分。 |
| “万步有约”参赛团队群的建立 | 20\*建群比率 | 在热身赛结束以前，组织各参赛团队均建立群；  建群比率=已经完整建立群的团队数量/所有参赛团队的数量 |
| “万步有约”文宣内容在示范区内队长群的转发率 | 20\*转发比率 | 转发比率=转发的内容数量/计划转发的总数 |

表6.团队传播信使积分规则

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **积分项目** | **积分** | **积分说明** |
| “万步有约”团队群的建立 | 20 | 在热身赛结束前，建立群；  全部成员都加入了群，得满分20分；  每有一个成员没有加入，减1分； |
| “万步有约”计划内文宣内容在团队群的转发率 | 40\*转发比率 | 转发比率=转发的内容数量/计划转发的总数 |

万步领队加分规则

万步领队组织健走活动的基本流程：

（1）领队通过Wanbu APP发起健走活动，组织、召集队员在线报名；

（2）领队健走活动现场签到；

（3）健走进行活动；

（4）领队上传活动照片及发表活动回顾。

合格领队评选：按照领队活动要求，组织至少5次领队带队才能成为合格领队。活动区县每培养一名合格领队，将获得3分，满分15分。

征文活动加分规则

2019年5月11日～2019年7月27日，我区组织本赛区内作品选拔，最多选出3篇优秀稿件参加全国优秀征文评选；提交参加全国评选征文的数量，作为区组织奖评选的积分项目，积分方式为：1篇文章，区获得3分；2篇文章，区获得6分； 3篇文章，区获得10分。